

n°69

Cuisine | a&d

d'aujourd'hui et de demain

L 19107 - 69 - F: 7,90 € - RD



BELUX 8,50€ - ESP 8,50€

Réveillez le chef qui est en vous !

*Retour à l'Atelier
Joël Robuchon*



**Jean-François
Rouquette :**
créativité &
gastronomie française

Le retour des bonnes
recettes de
Bernard Laurance

Cuisinons avec
Samuel Lee, seul
chef chinois étoilé de
France

Tosca : gastronomie
italienne avec
Raffaele De Mase

**Camille Saint
M'Leux à la Villa
9 Trois** : un très
grand de demain





Gastronomie improbable et inattendue à la VILLA 9TROIS

Plein centre de Montreuil entre deux tours, se niche un oasis de verdure, petit paradis immaculé au milieu du 9-3. C'était improbable, ils l'ont fait et l'est parisien continue de briller. Bienvenue à la Villa 9Trois qui déploie avec sa nouvelle équipe de bien louables ambitions étoilées que nous devons encourager.

Sous l'égide du jeune et talentueux chef Camille Saint M'Leux, la maison se réveille. Terrasse pour les beaux jours, potager pour produire quelques bons produits en circuit ultracourt, équipe qui en veut : le résultat est énorme. La sensation du moment, la meilleure table de l'est de la capitale.





Carpaccio de St-Jacques de plongée, cresson de fontaine, beurre noisette de barde



6 personnes

Carpaccio de Saint-Jacques Coquilles Saint-Jacques 18 pièces

Coulis de cresson de fontaine

**Bottes de cressons 6
Beurre noisette 100 gr**

Beurre noisette de barde

**Barde 100 gr
Beurre 200 gr
Vinaigre de xérès 20 gr**

Chapelure de barde st jacques

**Barde 100 gr
Farine 30 gr
Beurre 100 gr**

Gel citron

**Jus de citron 200 gr
Xantana 2 g**

Carpaccio de Saint-Jacques

- Ouvrir les Saint-Jacques.
- Récupérer les bardes de Saint-Jacques et les rincer sous un filet d'eau pendant 30 minutes.
- Réserver les noix au frais.

Coulis de cresson de fontaine

- Équeuter le cresson et réserver quelques pluches pour la décoration.
- Plonger les feuilles dans l'eau bouillante durant 20 sec et débarrasser en glace pour stopper la cuisson.
- Bien égoutter les feuilles, les mixer en ajoutant le beurre noisette.

Beurre noisette de barde

- FONDRE le beurre et ajouter les bardes.
- Cuire jusqu'à ce que le beurre devienne noisette.
- Déglaçer avec le vinaigre pour stopper la cuisson.
- Filtrer.

Chapelure de barde st jacques

- Saisir les bardes de Saint-Jacques dans un fond d'huile de manière à ce que celles-ci lâchent leur eau.
- Débarrasser dans un mixer et ajouter la farine.
- Mixer par à-coups.
- Suer dans le beurre pendant quelques minutes puis enfourner 12 min à 160°C.

Gel citron

- Mixer ensemble le jus de citron et le xantana.

Dressage :

- Tailler les st jacques en deux dans la largeur, assaisonner d'un jus de citron, d'huile d'olive et de fleur de sel.
- Disposer dans l'assiette.
- Ajouter les condiments et la chapelure sur la Saint-Jacques.



Cochon de lait de la ferme du Châteauneuf, choux grillés, lait ribot



Cochon de lait

- Dans un premier temps, mettre au sel durant 1H30 les poitrines de cochon.

Cochon de lait

Sel 1 kg

Poitrine de Cochon de lait

2 poitrines

Lait ribot 1 L

Lait ribot

Lait ribot 300 ml

Gomme de xanthane 1 gr

Poivre pm

Condiment kimichi

Kimchi pm

Pressé de choux

Chou blanc 1 pièce

Beurre 300 gr

Citron jaune 1 pièce

Foin pm

Condiment kimichi

- Mixer grossièrement jusqu'à l'obtention d'une pâte de kimchi

Pressé de choux

- Blanchir les grandes feuilles de choux.

- Dans un Staub bien chaud saisir les choux dans un fond d'huile.

- Une fois grillé, ajouter le beurre et le jus de citron de manière à réaliser un glaçage sur les feuilles.

- Fumer du foin et fermer à l'aide d'un couvercle 3 minutes.

- Ôter les feuilles et laisser refroidir.

- Superposer les feuilles et poser un poids pour bien presser.

- Laisser figer le beurre au froid. À ce moment, tailler des bandes de pressé et colorer la face striée.

Dressage

- Dans le fond de l'assiette cercler le lait ribot, ajouter quelques points de kimchi.

- Poser deux bandes de cochon grillé et les pressés de choux.



Lotte de l'île d'Yeu, tomates de Mr Rigault, oignons confits



6 personnes

Lotte**Queue de lotte 4kg****Laquage de la lotte****Tomates bien mûres 3 pièces****Soja sucré 100 ml****Fumet de lotte :****Arrête de lotte****Oignons 2 pièces****Feuille de laurier 1 feuille****Vin blanc 1 verre****Baies roses 5 pièces****Eau froide 1L****Beurre de tomate :****Fumet de lotte 0,5 L****Tomates 3 pièces****Échalote 1 pièce****Beurre 250 gr****Sel pm****Tomate semi confite****Tomates Roma 10 pièces****Huile d'olive 3 càs****Sel fin pm****Ail 1 gousse****Thym 1 branche****Oignon confit****Oignon saucier 1 kg****Beurre 70 gr****Purée d'oignon****Oignons doux des Cévennes****4 pièces****Beurre 125 gr****Lotte :**

- Lever la queue de lotte en prenant soin d'enlever les différentes peaux.
- Parer les éventuelles traces de sang de manière à avoir un beau tronçon bien blanc et rond.
- Garder précieusement l'arête pour réaliser la sauce.

Laquage de la lotte

- Couper les tomates en petits morceaux et faire compoter dans un fond d'huile d'olive.
- Déglaçer avec le soja, mixer et chauffer de nouveau jusqu'à ce que le laquage devienne brillant.

Fumet de lotte :

- Mettre tous les éléments dans une marmite et monter doucement à ébullition en enlevant l'écume qui se forme.
- Cuire 25 min à frémissement et filtrer.

Beurre de tomate

- Ciseler les échalotes et la faire suer dans un fond d'huile d'olive.
- Ajouter les tomates taillées finement.
- Comporter l'ensemble à feu doux puis mouiller avec le fumet.
- Mixer l'ensemble, filtrer et réduire l'ensemble de moitié.
- Au moment du service ajouter le beurre coupé en petits dés et mixer.

Tomate semi confite

- Monder les tomates et les tailler en quatre.
- Épépiner et déposer sur plaque.
- Assaisonner de sel, huile d'olive, d'ail dégermé et de thym.
- Enfourner 3h à 65°C.
- Vérifier la consistance et débarrasser dans l'huile d'olive.

Oignon confit

- Tailler les oignons en deux et marquer côté coupé contre le fond de la casserole.
- Ajouter le beurre.
- Quand le beurre commence à mousser, mouiller à l'eau à hauteur.
- Enfourner avec un couvercle 20-25 min.
- L'oignon doit être fondant.

Purée d'oignon

- Dans une casserole, faire fondre le beurre.
- Éplucher les oignons et les couper grossièrement.
- Faire suer les oignons dans le beurre avec une pincée de sel.
- Cuire à feu très doux à couvercle 1h30.
- Mixer.

Finitions :

- Cuire la lotte au barbecue en la tournant fréquemment jusqu'à une température à cœur de 48°C.
- Une fois cette température atteinte, badigeonner la lotte du laquage et enfourner 2 min à 180°C.
- Pendant ce temps, finaliser la sauce.
- Réchauffer les oignons avec quelques pétales de tomates confites dans un beurre moussant.

Dressage :

- Disposer la purée d'oignon dans le fond de l'assiette, ajouter la garniture en cercle en ajoutant quelques amandes blanches torréfiées.
- Sortir la lotte et tailler des tronçons de 140g, disposer au milieu de l'assiette.
- Dresser quelques herbes et fleurs sur le laquage.
- Servir la sauce en saucière à côté.





Ris de veau meunière, sarrasin girolle vin jaune



Ris de veau :

Ris de veau :
Cœur de ris de veau français 500 gr
Laurier pm
Poivre noir pm

Chapelure de ris de veau :

Parure de ris 50 gr
Farine de sarrasin 50 gr
Beurre 100 gr

Sauce ris de veau :

Reste des parures
Beurre 10 gr
Échalote 1 pièce
Crème liquide 300 gr
Vin blanc 30 ml
Vin jaune 20 ml

Girolles :

Girolles 300 gr
Noix concassée 30 gr
Échalotes ciselés 15 gr

Condiment :

Parures de girolles pm
Noix 1/3 du poids
Vinaigre de vin blanc 5 gr

Ris de veau :

- Dégorger les ris de veau une nuit dans l'eau.
- Le lendemain déplacer les ris de veaux dans une casserole et recouvrir d'eau froide
- Ajouter une poignée de sel, 3 feuilles de laurier et le poivre
- Porter à ébullition et débarrasser
- Une fois refroidi, faire des portions de 160 gr et récupérer les parures

Chapelure de ris de veau :

- Mixer par à-coups les deux éléments jusqu'à l'obtention d'une « chapelure » épaisse
- Dans une casserole faire fondre le beurre lorsqu'il devient moussant ajouter la chapelure
- Cuire 2-3 minutes et débarrasser sur plaque
- Enfourner 12 min à 160°C
- Saler légèrement

Sauce ris de veau :

- Ciseler les échalotes et suer à feu doux avec les parures de ris de veau sans coloration.
- Déglacer au vin blanc et réduire à sec.
- Ajouter la crème et cuire à feu doux 15 min.
- Mixer l'ensemble au Blender et rafraîchir au dernier moment avec le vin jaune et un tour de moulin à poivre

Girolles :

- Gratter les girolles et couper le pied.
- Conserver les parures.

- Une fois rincées, saisir les girolles dans une poêle avec un fond de matière grasse.
- Dès que les girolles rendent leur eau.
- Ajouter une noisette de beurre, les échalotes et les noix.

Condiment :

- Cuire de la même manière les parures de girolle ajouter 1/3 du poids avant cuisson en noix et les écraser au mortier.
- Ajouter le vinaigre et rectifier l'assaisonnement.

Cuisson et finition :

- Paner légèrement les pommes de ris de veau dans la farine de sarrasin.
- Marquer dans une poêle avec un fond d'huile.
- Une fois la totalité du ris de veau marqué, ajouter généreusement du beurre en maintenant celui-ci moussant.
- Arroser tout au long de la cuisson.
- Quand le ris de veau est cuit, pousser le beurre jusqu'à l'obtention d'une couleur « noisette ».
- Ajouter une cuillère de chapelure dans le beurre et recouvrir le ris de veau.

Dressage :

- Disposer dans le fond de l'assiette une cuillère de condiment noix girolle.
- Ajouter les girolles et le ris de veau.
- Servir la sauce en saucière.



Palerme-Turin

Par le chef pâtissier Aldo Gennuso



Marmelade d'oranges amères

Oranges sanguines de Sicile bio 500 gr
Sucre semoule 100 gr
Pectine nh nappage 10 gr
Jus de citron 15 gr
Oranges pelées à vif 2 pièces

Pâte à cannolo

Farine 250 gr
Sucre semoule 25 gr
Beurre 25 gr
Sel 2,5 gr
Café moulu 2,5 gr
Cannelle 2,5 gr
Cacao 2,5 gr
Oeufs 50 gr
Vin blanc 50 gr
Vinaigre de Xérès 6,25 gr
Huile d'arachide pour la friture pm

Gel citron

Sirop 1 :1 (même quantité d'eau et de sucre) 50 gr
Jus de citron 50 gr
Agar agar 2 gr

Ganache gianduia

Chocolat de couverture lactée 38% 150 gr
Crème 35% 300 gr
Pâte de noisettes du Piémont 100 gr
Sel fin 1 gr

Glace Noisette à la fleur d'oranger

Lait 400 gr
Crème 35% 50 gr
Dextrose 20 gr
Sucre inverti 15 gr
Stab 2000 3 gr
Sucre semoule 80 gr
Jaunes d'œufs 30 gr
Pâte de noisettes du Piémont 50 gr
Fleur d'oranger 8 gr

Poudre de noisettes

Maltodextrine 30 gr
Pâte de noisettes du Piémont 60 gr

Marmelade d'oranges amères

- Plonger les oranges dans une casserole avec de l'eau frémissante et les laisser en cuisson pour 45 minutes.
- Prélever les oranges, les couper en julienne en levant la partie centrale et les éventuels pépins.
- Ajouter les segments d'oranges, le sucre mélangé à la pectine et le jus de citron.
- Cuire jusqu'à obtenir une belle densité, 65°Brix.
- Refroidir.

Pâte à cannolo

- Mettre tous les ingrédients dans la cuve du batteur avec le crochet et mélanger jusqu'à obtenir une pâte lisse et bien écordée, terminer à la main.
- Faire une boule, filmer, réserver au frais en repos pour 12 heures.
- Couper une bande de pâte. Étaler à la machine à pâtes en commençant par le 0 en passant par 2, 4 et enfin 7.
- Couper des bandes, friter à 160°C.
- Tourner la pâte pendant la friture.
- Disposer la pâte sur du sopalin.

Gel citron

- Porter tous les ingrédients à ébullition.
- Laisser refroidir.

Ganache gianduia

- Chauffer la crème et la verser sur le mélange chocolat/pâte de noisettes/sel.
- Mixer.
- Laisser reposer.

Glace Noisette à la fleur d'oranger

- Chauffer le lait et la crème.
- Mélanger le dextrose, le sucre semoule, le stab 2000, le sucre inverti, les jaunes à la pâte de noisettes.
- Mixer et verser le lait chaud.
- Réaliser une crème anglaise, cuire jusqu'à 85°C.
- Ajouter la fleur d'oranger, mixer.
- Débarrasser dans un bol à pacasser.
- Congeler.

Poudre des noisettes

- Mélanger ensemble les ingrédients.

